

Atelier Restructuration de soi

Cet atelier est un moyen de reprendre contact avec son corps et son image, par étape. Vous apprendrez à prendre soin de vous, par des astuces simples que vous pourrez reproduire chez vous au quotidien. Il s'agit aussi d'un moment de bien-être.

Cet atelier est proposé par une esthéticienne et par une psychologue.

- Prochain atelier le :

Lundi 20 Février à 10H00, durée : 1H30

Tarifs : Gratuit pour les adhérents

40 euros pour des non adhérents

Durée : 1H30

- Rendez-vous en individuel :

Lundi 20 Février après-midi

Tarifs : 35 euros pour les adhérents

50 euros pour les non adhérents.

Durée : 1H00

Renseignements et inscription : Aude 06 76 89 06 61 ou Anne 05 81 78 55 06

